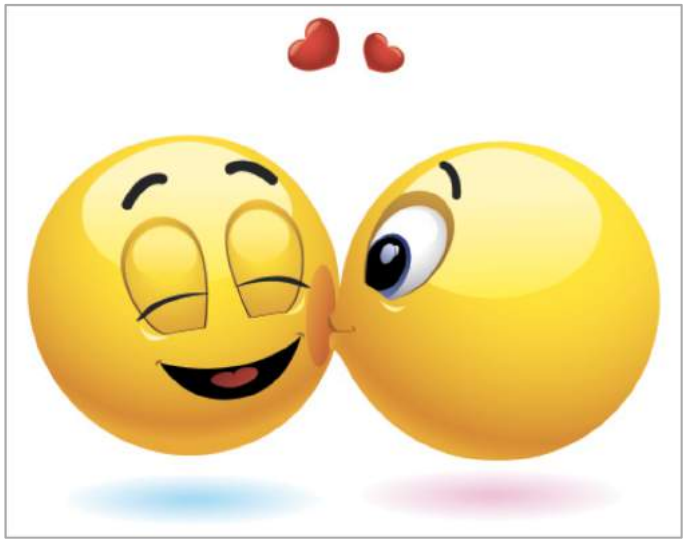
RETE DI PREVENZIONE
PER LA PROMOZIONE
DEL BENESSERE
IN ADOLESCENZA

CIVIBOX
Associazione di promozione sociale

Affettività e sessualità

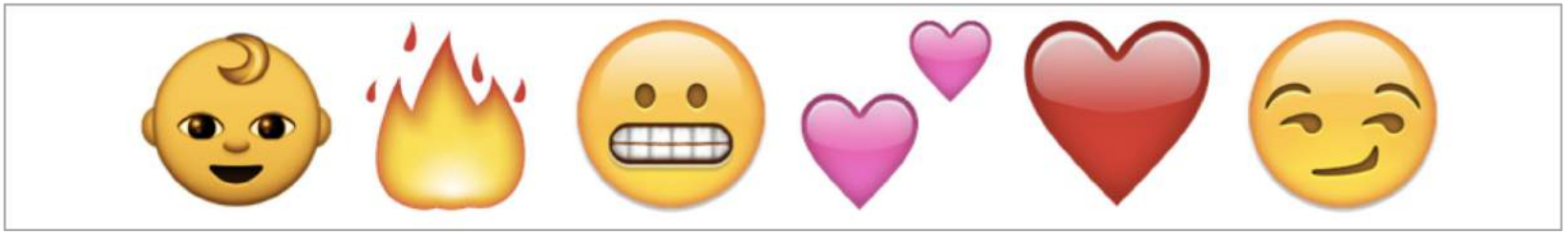
Adolescenti nello spazio digitale



Gianluca Dotti
Scuola Ferraris, Modena
19 gennaio 2019

L’impatto del web e del digitale

1. I contenuti sono sempre più diffusi e **accessibili**
2. Proliferazione di immagini e video, **multimedialità**
3. **Anonimato** (perlopiù non assoluto, dai conoscenti)
4. Semplice, rapido e **gratuito**: prezzi bassi o azzerati
5. Abbandono di riviste, supporti di **memoria**, prestiti
6. Quasi tutto si fa con lo **smartphone**
7. La frontiera del *neoporn*, il **porno** a portata di mano
8. Nuovi modi di far rispettare (o aggirare) la **legalità**
9. Spazi interattivi e non, **sincroni** e non, pubblici e non
10. Mescolanza tra sfera pubblica e **privata**



Attività intime e sessuali online

1. Senza stimolazione/eccitazione

Ricerca di informazioni, app per la salute…

2. Auto-eccitazione in solitaria

Pornografia su siti, applicazioni, social,…

3. Eccitazione insieme a partner

Cybersex, sexting, siti di incontri,…

1. Senza stimolazione/eccitazione

Cosa si cerca sul web

a) Nozioni mediche sulla salute

Malattie sessualmente trasmissibili
Gravidanze (indesiderate)
Metodi contraccettivi e la loro efficacia

b) Il corpo: questioni anatomiche

I meccanismi del piacere: punto G, orgasmo,…
Informazioni, dati e statistiche sui genitali
Indossare un preservativo o un anello anticoncezionale

c) Pratiche sessuali

Tecniche per i rapporti sessuali e la stimolazione altrui
Preparazione alla «prima volta», posizioni, movimenti

d) Curiosità sul sesso

Terminologia del lessico specialistico e/o pornografico (fisting, granny, milf, fellatio, sadomaso,…)
Omosessualità, pratiche violente, perversioni, parafilie,…

e) E-commerce di prodotti legati al sesso

Anticoncezionali, gadget e giochi, «pillola», farmaci

1. Senza stimolazione/eccitazione

Perché si cerca sul web

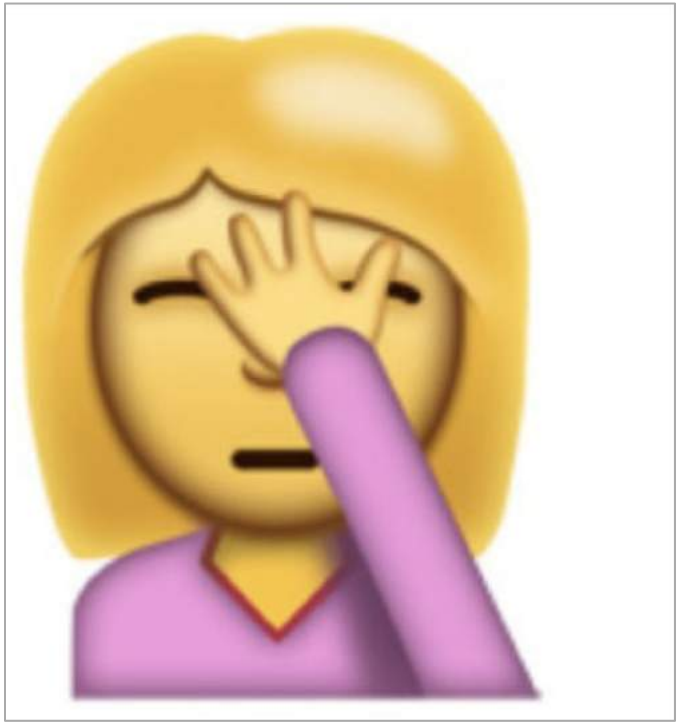
a) Internet come fonte di istruzione «attendibile»
b) Chiarezza delle informazioni «senza censura»
c) Un «manuale di istruzioni» alla portata di tutti
d) Ci sono ausili audiovisivi e multimediali
e) «Didattica dello spavento»
f) Dialogo in famiglia o a scuola troppo superficiale
g) Strumento di autoprotezione da sfruttare «prima»
h) Per vincere l'imbarazzo con coetanei e partner
i) Rassicurazione dal confronto con i dubbi altrui
j) Per ridere insieme o disapprovare le pratiche

Dove si cerca sul web

- Motori di ricerca (Google)
- Wikipedia
- Forum specialistici
- Yahoo! Answers
- Durex.com e altri siti commerciali
- Filmati e video pornografici
- Siti generalisti

I problemi del cercare sul web

- Scarsa **attendibilità** delle fonti
- Mancato confronto con gli **esperti**
- «Confronto tra siti» alterato dalle dinamiche di viralizzazione e dagli **algoritmi** SEO



La pornografia: perché

a) Piacere
b) Anticipazione della vita sessuale adulta
c) Compensazione periodi di privazione

E intanto…

d) Acquisizione di informazioni
e) Risposta a curiosità relative al sesso
f) Risposta a curiosità sulla pornografia
g) Essere (tecnicamente) parte del gruppo

La pornografia: dove

a) YouPorn, PornHub, RedTube, XTube

Categorie, stereotipi, maschilismo, eterocentrismo

b) Gruppi, canali, catene (Sant'Antonio)

Telegram, WhatsApp, Social Network, Tumblr, Tapblr

c) Chatroulette e servizi analoghi

d) Semi-pornografia da navigazione

e) Siti pornografici alternativi (poco)

f) Dark web (è davvero necessario?)

Il dominio dello streaming

Rispetto al download, al peer-to-peer, ai supporti di memoria:

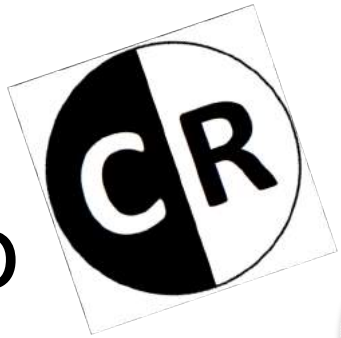
- Dà meno problemi per la **privacy**
- Sfugge più facilmente al **controllo**
- I siti sono sono **database** aggiornati
- Il dispositivo utilizzato resta **vuoto**
- È più **sicuro** per i dispositivi stessi
- Non ci sono problemi di **cronologia**, di virus, di cancellazione dei file,…

Sesso digitale con il partner

- Rapporto sessuale virtuale/cyber/simulato
- In videochat o videochiamata
  Skype, FaceTime, WhatsApp, Houseparty,…
- Complementare o alternativo all'attività sessuale non-digitale
- Prevalentemente da smartphone
- Socialmente accettabile

3. Eccitazione insieme a partner

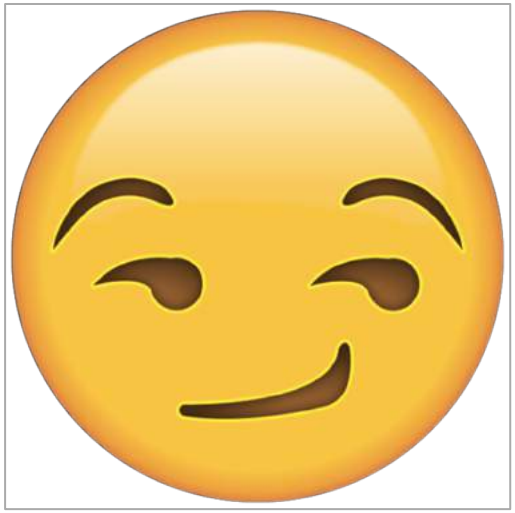
Sesso digitale con sconosciuti



- Rapporto sessuale virtuale/cyber/simulato
- In videochat o videochiamata
  Chatroulette, Monkey, Skype, Houseparty,…
- Per divertimento o per sperimentare
  L'uso ludico di Chatroulette
- Magari propedeutico a un incontro
- Non solo da smartphone (anche pc)
- Socialmente deplorevole

Il sexting

- Non solo texting, anche foto e video
- Modalità asincrona
- Con il partner o per «provarci»
- Le app e i software? In teoria, tutti



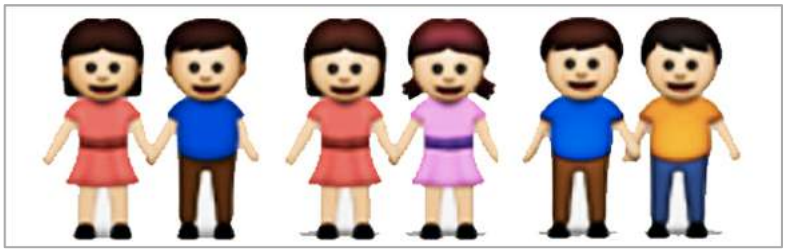
Valore sociale e reputazione

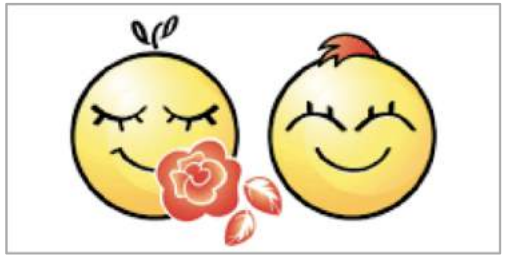
Passaggio dall'uso passivo del web a quello attivo:

- L'«economia» del **like**
- Condividere sui social il privato e l'**intimo**, cercando il giusto livello di promozione
  Privacy e riservatezza delle informazioni vs permanenza online, facilità di circolazione e perdita di controllo
- Reputazione digitale e il «metterci la faccia»
- I rischi del sesso digitale e del sexting
- ***Revenge porn*** – pornografia vendicativa

Tecniche d'approccio

- Il like strategico
  Ma anche la visualizzazione, il follow, il commento
- Corteggiamento pubblico e privato
  Si inizia da dove tutti vedono, per essere meno invasivi
- Siti e app di incontri
  Tinder, Happn, Once, Bumble, The Inner Circle, Lovoo, Meetic, Zookos, Grindr, Brenda, Bang with friends, Hot or not,…
- Gruppi social *ad hoc*
  Su Telegram, WhatsApp, Facebook, Instagram, forum, videogame

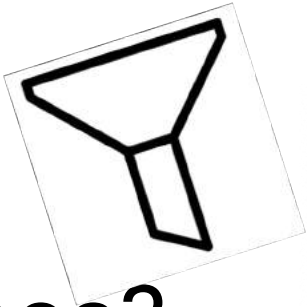




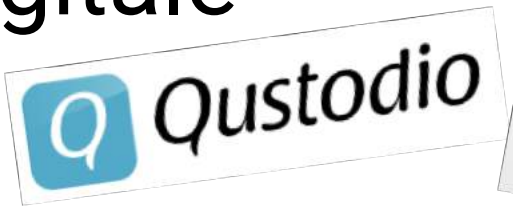
Adescamenti e pedofilia

- Chi c’è davvero dall’altra parte?
  Profili falsi, account rubati, identità digitali
- Dove può succedere? Ovunque
  Dai social ai videogiochi multigiocatore
- Amici digitali vs amici reali
  Fiducia, confidenza, accesso a informazioni e contenuti

Controllo (genitoriale)

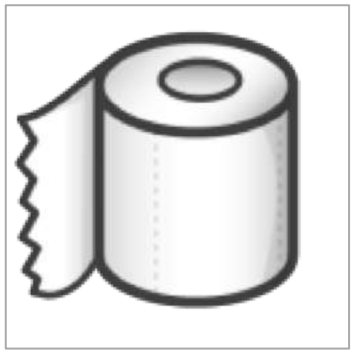


- Proteggere sì, ma da cosa?
  Dai malintenzionati? Dai contenuti espliciti? Dai coetanei?
- Navigazione protetta (= limitata, filtrata)
  Per i meno adulti, accesso ridotto alla rete e alle sue potenzialità
- Il controllo dell'attività online
  Sempre a posteriori, multipiattaforma, impossibile al 100%
- Fare cultura digitale



Ripulire la propria reputazione

- Il concetto di reputazione online
  Ciò che gli altri dicono; è una percezione; ne abbiamo molte
- Fare pulizia superficiale
  I profili social, gallerie e archivi, la cronologia delle app
- Fare pulizia approfondita
  Motori di ricerca, forum e siti aggregatori, insieme a professionisti
- L'unica vera igiene è la prevenzione
  Togliere dal web è impossibile, nonostante norme ed esperti

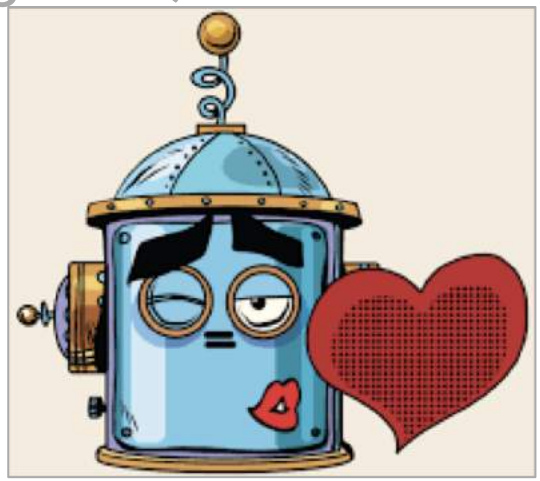


Qualche mito da sfatare

1. I pericoli online legati alla sfera sessuale riguardano i «più piccoli»
   E lo si dice a qualunque età, anche da adolescenti
2. Con Internet c'è molta più pornografia
   Di certo è tutto più immediato e rapido, ma come quantità ce n'era «abbastanza» anche prima. Semmai c'è più scelta
3. Ciò che è «vietato ai minori» è inaccessibile
   Resta vietato per legge, ma in realtà i blocchi di accesso basati su registrazioni, età o altri sistemi di verifica sono inefficaci
4. Sul web gli unici contenuti legati al sesso sono i porno
   Se si sa cosa cercare, si trovano anche molte informazioni interessanti e utili

Uno sguardo al futuro

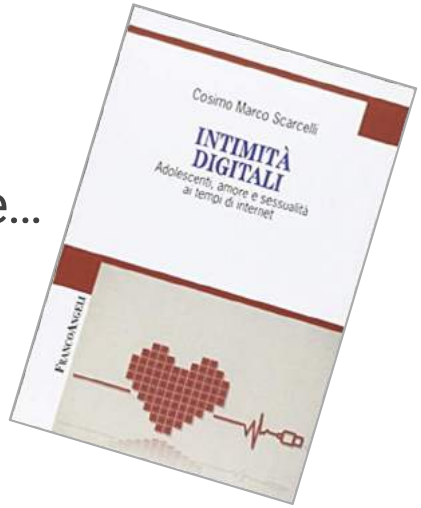
1. Realtà virtuale e aumentata, visori e guanti
Nuovi modi via via più ricchi e «realistici» di interagire con partner, sconosciuti, contenuti pornografici,…
2. Manichini e domotica
Oggetti intelligenti e connessi
3. Il web distribuito
Blockchain, Dtube, Dark Web,…
4. Soluzioni contro la «censura»
Chiudere e bloccare serve a poco, per ora
5. Disillusione dalle metriche dei social
L'«economia» del like sarà presto superata
6. Nuovi modelli di business per la sessualità
Poche cose sono certe sul futuro, tranne una: qualcuno troverà il modo di fare soldi con i nuovi modelli di sessualità



Grazie dell'attenzione, ecco dove trovarmi

gianlucadotti.it
gianluca.dotti
gianlucadotti
@undotti
@medicullus
gianluca.dotti@gmail.com
3334425539
slides.com/dotti

E per approfondire...



Intimità digitali:
adolescenti, amore e sessualità ai tempi di internet
Cosimo Marco Scarcelli
Ed. Franco Angeli, 2015